

## АНКЕТА

Привет-привет, тебя приветствует организаторский отряд!

Для тематического дня мы очень просим тебя пройти нашу анкету.

Мы очень просим отвечать тебя честно и правдиво, ответь, пожалуйста, максимально полно на все вопросы, это **ОЧЕНЬ** важно для нас и для вас самих! Пиши все, что тебе кажется важным, главное, честно.

Если твои ответы будут недостаточными или формальными, анкету придется перепройти еще раз!

0. Имя и фамилия

0.1. Отряд

Как бы ты себя описал? Как тебе кажется, какие черты твоего характера наиболее важны?

(Например: Я очень активный, уверенный в себе человек. Я склонен к тому, чтобы быть эмоциональным, чувствую эмоции ярче, чем другие люди, я громко разговариваю, активно жестикулирую. Я очень добрый человек, мне всегда важно, чтобы всем вокруг было хорошо, даже если от этого будет хуже мне самому. Я всегда ставлю других выше себя).

Из перечисленных черт выбери 10 пунктов, которые подходят тебе больше всего:

Честный

Умный

Трудолюбивый

Заботливый

Справедливый

Скромный

Чувствительный

Уверенный

Тактичный

Добрый

Хитрый

Сострадательный

Эмпатичный

Упертый

Открытый

Дисциплинированный

Смешной

Веселый

Счастливый

Остроумный

Интроверт (обычно мне комфортнее с самим собой, в своем внутреннем мире)

Экстраверт (обычно мне лучше в компании, я больше обращен к окружающим)

Из вышеперечисленных черт характера выбери пять, которые, как тебе кажется, проявляются у тебя чаще и ярче всего, напиши, как они проявляются?

(Например: Веселый - я постоянно шучу и люблю смеяться, меня вообще очень легко рассмешить).

Из перечисленных черт выбери 5 пунктов, которые подходят тебе больше всего:

Злой

Грустный

Тревожный

Трусливый

Прагматичный (думаю о конкретной выгоде, пользе и результатах)

Эгоистичный (собственные интересы и цели на первом месте)

Лживый

Завистливый

Грубый

Непостоянный

Апатичный (равнодушный, мало интересуюсь окружающими событиями)

Неуверенный в себе

Легкомысленный

Циничный (не принимаю и сомневаюсь в чужих ценностях, поведении, пренебрегаю этим)

Агрессивный

Ненадежный

Самовлюбленный

Пессимистичный

Критикующий

Из вышеперечисленных черт характера выбери пять, которые, как тебе кажется, проявляются у тебя чаще всего, и напиши, как они проявляются?

(Например: Тревожный - Я постоянно нервничаю и думаю только о худшем исходе сценария).

Какой у тебя круг интересов и почему тебе это нравится?

(Например: Я люблю смотреть кино и изучать все, что связано с киноиндустрией, а еще мне нравятся домашние животные, потому что о них можно заботиться).

Есть ли у тебя какие-нибудь принципы, которых ты всегда придерживаешься, какие?

(Например: Я никогда не стал бы воровать, мне кажется это неправильно по отношению к работникам, которым за это платить).

Как ты мог бы описать свою самооценку и какие факторы, по твоему мнению, влияют на нее?

(Например: У меня низкая самооценка, и она становится ниже после комментариев или замечаний других людей).

Какие вещи тебе интересно, а какие скучно делать?

Как ты понимаешь что тебе интересно, как меняется твое поведение в зависимости от этого?

(Например: Когда что-то становится мне интересно, то я не могу избавиться от мысли об этом, я постоянно рассказываю об этом всем вокруг и не могу замолчать).

Как ты относишься к учебе?

(Например: Я не люблю учиться, потому что мне сложно сидеть на уроках, а вся информация скучная).

Какое у тебя чувство юмора?

(Например: Мое чувство юмора - это сарказм и самоирония. Через свои шутки я скрываю свои нервы, проблемы и чувства).

Есть четыре основных типа темперамента. Выбери одно из описаний, которое тебе ближе всего. Как эти черты проявляются у тебя?

Человек с ярким, жизнерадостным и общительным характером. Он энергичен, оптимистичен, легко находит общий язык с окружающими и быстро восстанавливает силы после трудностей. Обычно он любит новые впечатления и легко адаптируется к изменениям.

Спокойный, уравновешенный и терпеливый человек. Он медлителен в реакции, предпочитает стабильность и предсказуемость. Такой человек обычно надежен, рассудителен и не склонен к импульсивным поступкам.

Энергичный, решительный и страстный человек. Он быстро реагирует на ситуации, может быть вспыльчивым и импульсивным, но при этом обладает сильной волей и лидерскими качествами. Он стремится к достижению целей и любит активность.

Чувствительный, задумчивый и склонный к глубоким переживаниям человек. Он часто бывает замкнутым, склонен к размышлениям и анализу своих чувств. Такой темперамент характерен для творческих личностей, которые ценят уединение и внутреннюю гармонию.

Как часто ты испытываешь радость и как это проявляется? (Никогда, редко, иногда, часто, почти всегда, всегда)

Как часто ты испытываешь грусть и как это проявляется?

Как часто ты испытываешь злость и как это проявляется?

Как часто ты испытываешь тревогу и как это проявляется?

Расскажи немного о своей семье, какие у тебя отношения с родителями, доверяешь ли ты им, что рассказываешь, а что нет, как часто вы ссоритесь и из-за чего?

Представь, что твой друг позвал тебя на свой день рождения, где ты никого не знаешь, как ты будешь себя вести?

(Например: Я буду молчать почти весь вечер и чувствовать себя не в своей тарелке).

У тебя много друзей? Как ты понимаешь, что человек твой друг?

Представь, что тебя добавили в группу от 3+ человек для выполнения школьного проекта. Как ты будешь относиться к своим товарищам и своей работе?

(Например: Я считаю, что они справятся и без меня, ничего не буду делать, хочу работать один).

Как ты себя чувствуешь и как реагируешь, когда на тебя кричат/поднимают голос? (Например: 1. Мне становится страшно и стыдно, я сразу начинаю плакать. 2. Я становлюсь злым, кричу в ответ и защищаю себя до последнего).

Ты легко доверяешь людям и почему?

(Например: Я не доверяю никому, люди склонны предавать других, мне много раз делали больно и я хочу чтобы о моих чувствах знал только я).

Что ты чувствуешь, когда другие люди критикуют тебя и указывают на ошибки, как ты себя ведешь?

(Например: Когда меня критикуют, я сразу чувствую злость: «Да что он знает?! Он же сам так не может, а что-то говорит. Я знаю лучше»).

Представь, что на каком-нибудь соревновании/конкурсе ты справился хуже своих друзей и неприятелей. Как ты себя будешь чувствовать и справляться со своими эмоциями?

(Например: Я очень рад за своих друзей, хотя и расстроен, что проиграл. Я им этого не скажу, но когда окажусь один, то буду корить себя за проигрыш).

Ты счастливый человек, почему?