

Кругосветка - Катастрофы

Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий. (Министерство чрезвычайных ситуаций).

Занимаются тушением пожаров, ликвидацией последствий различных чрезвычайных ситуаций, завалов, наводнений, обрушений, оказанием медицинской и психологической помощи.

Пожар

Пожар – это неконтролируемый процесс горения вне специального очага, возникший произвольно или по злому умыслу, в ходе которого выделяются тепло и дым, а также который сопровождается материальным ущербом и угрожает здоровью или жизни людей.

- Самый первый совет по спасению – это рекомендация справиться с паникой. Только тот способен выживать на пожаре, кто умеет контролировать свои действия.
- Если вы заперты в помещении и нет возможности к эвакуации, необходимо перекрыть приток кислорода, который является необходимым компонентом для процесса горения. Для этого нужно закрыть окна, форточки, заполнить щели мокрой тряпкой, прикрыть проемы вентшахт.
- Как спастись от дыма при пожаре? Дым легче воздуха. Поэтому от него следует спастись как можно ближе к полу.
- Угарный газ тяжелее воздуха. Для защиты органов дыхания необходимо прикрыть рот, нос мокрой тряпкой. В качестве тряпки подойдет любая ткань, в том числе лоскут от собственной одежды. Ее нужно сложить несколько раз. Доступ к воде тоже бывает ограничен. В этом случае спасатели рекомендуют побороть брезгливость и намочить тряпку мочой. Кстати, такой фильтр работает эффективнее за счет солей, содержащихся в моче. Следует помнить, что мокрая ткань только снижает концентрацию вредных веществ, но не защищает на 100 %.
- Необходимо защитить одежду от возгорания. Для этого нужно обильно смочить ее водой. Если одежда из синтетических материалов или с водоотталкивающими пропитками, то ее лучше вывернуть наизнанку, смочить подкладку. От ожогов при высокой температуре спасает теплая, многослойная одежда.

Землетрясение

Подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний

Ощувив колебания здания, увидев качание светильников, падение предметов, услышав нарастающий гул и звон бьющегося стекла, не поддавайтесь панике (от момента, когда Вы почувствовали первые толчки до опасных для здания колебаний у Вас есть 15 – 20 секунд). Быстро выйдите из здания, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение спускайтесь по лестнице, а не на лифте. Оказавшись на улице – оставайтесь там, но не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство.

Сохраняйте спокойствие и постарайтесь успокоить других! Если Вы вынужденно остались в помещении, то встаньте в безопасном месте: у внутренней стены, в углу, во внутреннем стенном проеме или у несущей опоры. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит вас от падающих предметов и обломков. Держитесь подальше от окон и тяжелой мебели. Если с Вами дети – укройте их собой.

Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен пожар. Держитесь в стороне от нависающих балконов, карнизов, парапетов, опасайтесь оборванных проводов. Если Вы находитесь в автомобиле, оставайтесь на открытом месте, но не покидайте автомобиль, пока толчки не прекратятся. Будьте в готовности к оказанию помощи при спасении других людей.

Наводнение

Наводнение — временное затопление значительной территории, возникающее в результате разлива рек (озер) во время половодья и паводков, ливневых дождей, ледяных заторов рек, обильного таяния снегов в горах и др. причин.

- включите телевизор или радиоприемник, по ним может поступить важная информация;
- без крайней необходимости не принимайте самостоятельных непродуманных действий;
- поднимитесь на верхний этаж здания, чердак или крышу, на деревья или другие возвышающиеся предметы или участки местности.
- постарайтесь найти и иметь при себе до эвакуации предметы, пригодные для самозащиты (автомобильную камеру, надувной матрац и т.п.);
- до прибытия спасателей подавайте сигнал бедствия: днем — вывешиванием или размахиванием белым или цветным полотнищем, подбитым к древку, в темное время — световым сигналом и, периодически, голосом;
- оказывайте помощь плывущим и тонущим людям

Давка

Давка — гибель и/или увечье людей в результате движения толпы. Давка происходит при движении большого количества людей в ограниченном пространстве. Стремясь продвинуться раньше других, люди протискиваются между соседями или даже просто толкают впереди идущих. В сумме это приводит к большому давлению в узком участке движения толпы, что заставляет двигаться на этом участке с высокой скоростью.

Некоторые исследователи считают, что толпа – это особый биологический организм, который действует по своим законам и не всегда учитывает интересы отдельных составляющих – в том числе и их сохранность. Это становится понятным во время любой паники – часто толпа становится опаснее стихийного бедствия или аварии, которые ее вызвали. Исследования показывают следующие характерные черты паники:

- паническое бегство всегда направлено в сторону от опасности (не делается попыток как-то повлиять на наступление опасности);
- направление бегства при панике не случайно – выбирается знакомая дорога или та, которой движется большинство;
- паническое бегство асоциально – самые сильные связи могут быть прерваны (мать может бросить ребенка, муж – жену и т.п.);
- охваченный паникой человек плохо соображает, он всегда верит, что обстановка крайне опасна (паническое бегство прекратится, как только человек начинает думать, что находится вне опасной зоны).

Если вы не в состоянии совладать с эмоциями, помните главное правило: не бежать, избегать давки, острых углов, стен, поворотов (это самые опасные в смысле давки места). Если упал — можешь уже не встать: затопчут.

Террористический акт

Террористический акт - совершение взрыва, поджога или иных действий, устрашающих население и создающих опасность гибели человека, причинения значительного имущественного ущерба либо наступления иных тяжких последствий, в целях дестабилизации деятельности органов власти или международных организаций либо воздействия на принятие ими решений, а также угроза совершения указанных действий в тех же целях.

- обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов;
- никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;
- у семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты.
- необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
- в случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;
- всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;
- в доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;
- организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;
- если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом;
- старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.

Поведение в толпе:

Террористы часто выбирают для атак места массового скопления народа. Помимо собственно поражающего фактора террористического акта, люди гибнут и получают травмы еще и в результате давки, возникшей вследствие паники. Поэтому необходимо помнить следующие правила поведения в толпе:

- Избегайте больших скоплений людей.

- Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.
- Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.
- Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.
- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.
- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.
- Не держите руки в карманах.
- Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайтесь на цыпочки.
- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.
- Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.
- Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами.
- Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

Попав в переполненное людьми помещение, заранее определите, какие места при возникновении экстремальной ситуации наиболее опасны (проходы между секторами на стадионе, стеклянные двери и перегородки в концертных залах и т.п.), обратите внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделайте путь к ним.

Легче всего укрыться от толпы в углах зала или вблизи стен, но сложнее оттуда добираться до выхода.

При возникновении паники старайтесь сохранить спокойствие и способность трезво оценивать ситуацию.

Не присоединяйтесь к митингующим "ради интереса". Сначала узнайте, санкционирован ли митинг, за что агитируют выступающие люди.

Не вступайте в незарегистрированные организации. Участие в мероприятиях таких организаций может повлечь уголовное наказание.

Во время массовых беспорядков постарайтесь не попасть в толпу, как участников, так и зрителей. Вы можете попасть под действия бойцов спецподразделений.

При захвате в заложники:

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться в качестве заложника у преступников. При этом они могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п. Во всех случаях, Ваша жизнь становится предметом торга для террористов. Захват может произойти в транспорте, в учреждении, на улице, в квартире. Если Вы оказались в заложниках, рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:

- основное правило – не допускайте действия, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- переносите лишения, оскорбления и унижения. Не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной. Старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
- если Вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим Вы сократите потерю крови.

Помните – Ваша цель остаться в живых. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д. Помните, что получив сообщение о Вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимые действия по Вашему освобождению. Во время проведения спецслужбами операции по Вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите по полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- ни в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять Вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Вы можете оказаться в ситуации, когда Вам станет известно о готовящемся или совершенном преступлении, возможно, кто-то знает о готовящемся преступлении против Вас. Как поведете Вы, так, возможно, поведут себя и другие.

При угрозе теракта:

- Всегда контролируйте ситуацию вокруг себя, особенно когда находитесь на объектах транспорта, культурно - развлекательных, спортивных и торговых центрах.
- При обнаружении забытых вещей, не трогая их, сообщите об этом водителю, сотрудникам объекта, службы безопасности, органов милиции. Не пытайтесь заглянуть внутрь подозрительного пакета, коробки, иного предмета.
- Не подбирайте бесхозных вещей, как бы привлекательно они не выглядели.
- В них могут быть закамуфлированы взрывные устройства (в банках из-под пива, сотовых телефонах и т.п.). Не пинайте на улице предметы, лежащие на земле.
- Если вдруг началась активизация сил безопасности и правоохранительных органов, не проявляйте любопытства, идите в другую сторону, но не бегом, чтобы Вас не приняли за противника.
- При взрыве или начале стрельбы немедленно падайте на землю, лучше под прикрытие (бордюр, торговую палатку, машину и т.п.). Для большей безопасности накройте голову руками.
- Случайно узнав о готовящемся теракте, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.

Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом в органы ФСБ или МВД.

Бомбоубежище (Начало войны, теракт)

Бомбоубежище – это специальное защитное сооружение, предназначенное для укрытия людей от фугасного действия авиабомб и артиллерийских снарядов, а также обломков зданий.

В столице существует несколько тысяч бомбоубежищ, которых должно при необходимости хватить для укрытия каждого москвича. Специалисты комплекса городского хозяйства рассказали сайту "РИА Недвижимость", что из себя представляют такие сооружения, что в них есть и где они находятся.

Что находится внутри бомбоубежищ?

В основных помещениях, предназначенных для размещения укрываемых, устанавливаются двухъярусные или трехъярусные нары. Нижние ярусы предназначены для сидения, а верхние - для сна. Для отдыха наверху устанавливается специальный график - то есть кто-то спит наверху, а кто-то сидит внизу.

Защитные сооружения оснащены баками запаса воды: для питья (по два литра на человека в сутки) и для обслуживания санузлов; медицинским имуществом; средствами радиационной, химической разведки и контроля за окружающей средой. Запасы питания и средств личной гигиены рекомендуется брать с собой.

Вода, медицинские средства, нары и другие материально-технические средства завозятся в защитные сооружения при приведении их в готовность к приему укрываемых.

На какое количество людей рассчитано одно бомбоубежище максимально? Хватит ли их на всех жителей Москвы?

Защитные сооружения могут быть самой различной вместимости - от пяти (как правило, противорадиационные укрытия) до неограниченного количества человек. В Москве имеются убежища вместимостью более 10 тысяч человек. Все они, а также приспособленные под защитные сооружения объекты метрополитена, способны защитить 100% жителей города.

1) Главный вход может выглядеть по-разному, а может вообще быть в соседнем здании. Но как правило это объемный прямоугольный треугольник ярко выделяющийся на местности и уходящий под землю. У убежищ типа «холм» это две

створки как правило обитые металлическим листом врытые в сам холм. За ними обязательно следует гермодверь. На ней установлена система задривания с откидными ручками либо более сложная система с приводом и штурвалом, который за чистую в неиспользованных бомбоубежищах спилен, тогда на помощь приходит разводной ключ. Механизм задривания включает в себя конический редуктор, винтовые тяги с клиньями и двумя штурвалами (рукоятками). Располагается с внутренней стороны изделия и обеспечивает открывание и закрывание с обеих сторон. Запирающие клинья затвора при натяжке прижимают полотно к коробке.

2) Оголовки вентиляционных шахт, позволяющие выбраться из убежища при невозможности выйти через предусмотренные главные выходы. Обычно они выглядят как бетонный куб цилиндр прямоугольник с решёткой, для проникновения в них или из них диггеры используют разводной ключ, с помощью него они зажимают полозья и плавными движениями вверх вниз отламывают их. В некоторых убежищах предусмотрена лестница вниз по шахте а в некоторых нет. Дальше идет малая гермодверь и вентиляционная форточка для воздуха забора (как к примеру убежище АЗЛК).

3) Как правило это обширная пустая территория если это убежище не располагается под зданием это может выглядеть как обычная дворовая площадка с вентиляционными оголовками, или пустырь огороженный забором. Так же бомбоубежища не все одинаково защищают, степень защищенности зависит от типа гермодвери, толщины стен и глубины залегания.