### Терапевт

Сама по себе терапия как наука сосредотачивается в области изучения заболеваний внутренних органов. Изучение это в частности касается причинно-следственного механизма заболеваний, их диагностировании и предупреждении. Сами заболевания могут при этом относиться к деятельности дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной, опорно-двигательной, мочевыделительной систем, а также систем эндокринной и кроветворной. Соответственно, при рассмотрении особенностей специализации терапевта, не будет преувеличением утверждение того факта, что он является универсальным и многопрофильным специалистом.

В медицине терапевт – профессия крайне востребованная. Его деятельность заключается в первичном приеме больных и в назначении соответствующего лечения. Более того, во многих случаях консультация терапевта – это единственное, чем может ограничиться пациент при походе в поликлинику. Естественно, при необходимости в специфическом лечении терапевт может выписать направление уже к конкретному специалисту узкого профиля. Кстати, именно в тех случаях, когда пациент не знает к какому врачу обратиться с возникшей проблемой, терапевт, на основании специфики этой проблемы, определяет специалиста, чья консультация в большей степени необходима в конкретной ситуации.

**Что делает терапевт?**

Прием терапевта подразумевает под собой соответствующий комплекс действий, за счет которого определяется всесторонний подход к состоянию и самочувствию больного. В частности к таким действиям относятся:

* Сбор анамнеза. Это предусматривает получение специфической информации относительно заболевания пациента, а также детальное изучение актуальных жалоб, касающихся его самочувствия и изучение истории болезни.
* Использование объективных методик в обследовании. Проводится осмотр больного, что включает в себя аускультацию (прослушивание области легких), пальпацию (прощупывание конкретных областей органов).
* Определение специализированных методик для исследования. Сюда в частности относятся сторонние методики в виде рентгенологических и лабораторных исследований, УЗИ и т.п.
* Внесение информации, соответствующей диагнозу пациента с определенными мерами лечения в его медкарту.
* Выявление показателей, требующих проведения госпитализации пациента. К примеру, если необходимо специфическое лечение при стационаре или требуется хирургическое вмешательство и пр.
* Выявление актуальных факторов риска, способствующих развитию хронических форм заболеваний.
* Оформление больничного.

Определение требуемых к приему медпрепаратов, а также специфических процедур в лечении и иных мероприятий лечебного масштаба.

**Что лечит терапевт?**

Останавливаясь непосредственно на заболеваниях, которые соответствуют компетенции терапевта, выделим следующие, наиболее частые состояния, с которыми больные к нему обращаются:

* Простудные заболевания, ОРВИ;
* Заболевания бронхов и легких;
* Заболевания, связанные с деятельностью сердечно-сосудистой системы;
* Усталость (в т.ч. и усталость хроническая);
* Заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ);
* Нарушения, касающиеся соединительной ткани;
* Заболевания позвоночника и спины, в т.ч. и заболевания суставов;
* Заболевания почек;
* Неврологические проблемы;
* Заболевания, связанные с нарушениями в обмене веществ;
* Заболевания крови (геморрагические диатезы, лейкозы, анемии и пр.).

**Как работает терапевт?**

Посетив кабинет терапевта, вы вряд ли испытаете тот страх, который возникает при посещении стоматолога и тому подобных специалистов. Здесь вы не найдете специфической техники и мединструментов – в этом плане можно отметить даже некую скудность обстановки. Другое дело, когда речь идет об особенностях приема. Прием терапевта можно ассоциировать едва ли не с трюками иллюзиониста – лишь несколько действий и вопрос с необходимостью обращения к этому специалисту решен. Именно по этой причине по тому, где принимает терапевт, не стоит делать поспешных выводов о том, что посещение этого специалиста – лишь промежуточная формальность на пути к необходимому специалисту. Как мы отметили ранее, если вам повезло найти хорошего терапевта и если ваша проблема не носит слишком уж серьезный характер, другой специалист вам может попросту не понадобиться.

Непосредственно прием терапевта заключается в расспросе пациента относительно имеющихся у него жалоб, касающихся общего самочувствия, также им определяются причины, послужившие предыдущим обращениям в медучреждения. Проводится изучение истории болезни (то есть, сбор анамнеза), больной осматривается. Первичная консультация завершается выпиской направлений на проведение пациентом определенных исследований (анализ мочи и крови, измерение давления, снятие кардиограммы и пр.). На основании результатов произведенного осмотра в комплексе с результатами, полученными по анализам и исследованиям, терапевт либо определяет подходящее лечение, либо направляет больного к врачу соответствующей узкопрофильной специализации. Так, если определен сахарный диабет, пациент направляется к эндокринологу, подозрение и на рак определяет необходимость в посещении онколога и так далее.

Терапевт – врач, который имеет соответствующее образование по вопросам диагностики, профилактики и лечения болезней внутренних органов.

Стоит отметить, что, как правило, в специализацию терапевта входит осуществление лечения определенного перечня заболеваний. Важным аспектом работы терапевта является правильная постановка диагноза.

В случае необходимости проведения обследования профильным специалистом терапевт выписывает соответствующее направление пациенту.

**Какие заболевания лечит терапевт?**

Прежде всего, необходимо обозначить, что лечит терапевт, в частности:

- болезни желудочно-кишечного тракта (ЖКТ);

- болезни крови (лейкозы, анемии, геморрагические диатезы);

- болезни обмена веществ;

- бронхо-лёгочные заболевания;

- заболевания почек, мочеполовой системы;

- заболевания сердечно-сосудистой системы;

- заболевания спины, суставов и позвоночника;

- нарушения соединительной ткани;

- неврологические заболевания;

- ОРВИ, ОРЗ и различные простудные заболевания;

- органов кроветворения;

- усталость, в том числе хроническая и многие другие.

Таким образом, вы знаете, какие болезни лечит терапевт - это преимущественно широкий спектр заболеваний, которые могут охватывать разные органы и системы человеческого организма.

**Когда нужно записаться к терапевту?**

Стоит более подробно обозначить, при каких симптомах нужно прийти на прием врача терапевта:

- наблюдается состояние дискомфорта, неудобства и постоянной усталости;

- ощущение, что в каком-то месте у Вас давит и тянет;

- боли в разных частях тела – чтобы определить их причину необходимо изначально обратиться именно к терапевту;

- снижение концентрации внимания, забывчивость и рассеянность могут быть обусловлены различными болезнями;

- если вы заметили кровь в моче или кале – также необходимо обратиться к терапевту.

Итак, плохое самочувствие, сопровождаемое болями, может обуславливаться не только возрастными и естественными факторами, но и возникновением какого-либо заболевания. Если вы заметили данные факторы у себя или у членов своей семьи, - немедленно получите консультацию у врача терапевта и при необходимости пройдите соответствующее лечение.

**Какие методы диагностики использует терапевт?**

Обозначим основные виды диагностик, которые осуществляет терапевт:

* Диагностика анемии
* диагностика атеросклероза;
* диагностика заболеваний желудочно-кишечного тракта (желудка, поджелудочной железы, кишечника), а также заболеваний печени и желчного пузыря;
* диагностика бронхо-легочных заболеваний;
* диагностика остеопороза;
* диагностика простудных заболеваний;
* кардиориск;
* пищевая аллергодиагностика;
* ЭКГ;
* другие виды диагностик.

В целом, необходимо обозначить, что современная терапия располагает достаточным набором средств для диагностики, профилактики и лечения различных заболеваний.

1. **ОРВИ (простуда)**

*Лечение:* даем направление на анализ крови и мочи, слушаем его, смотрим горло

1. **Бронхит**  
   *Причины:* вирусная или бактериальная инфекция(корь, грипп), курение, воздействие токсичных веществ. Симптомы как и у обычной простуды. Потом все затягивается, усиливается кашель, температура может подниматься до 39.   
   *Лечение:* строго постельный режим, много пить, жаропонижающие, обезболивающие, ингаляции, направление на физиотерапию.
2. **Аритмия**  
   Если это следствие какого-то заболевания, то может быть достаточно устранить первопричину аритмии(иногда требуется доп лечение), когда аритмия является самостоятельным заболеванием, лекарства, нормализующие ритм, становятся основным способом лечения.  
   *Лечение:* прописать лекарства, нормализующие ритм сердцебиения
3. **Сердечная недостаточность**  
   Возникает при перегрузке и переутомлении сердца (вследствие артериальной гипертонии, пороков сердца и др.), нарушении его кровоснабжения (инфаркт миокарда), миокардитах, токсических влияниях и т.д.  
   *Лечение:* направление к кардиологу на ЭКГ
4. **Брадикардия (замедленное сердцебиение)**  
   *Причины:* Экстракардиальная форма брадикардии может развиваться при нейроциркуляторной дистонии, неврозах с вегетативной дисфункцией, давлении на каротидный синус (при ношении тугого воротника или галстука), надавливании на глазные яблоки (рефлекс Ашнера), повышенном внутричерепном давлении.   
   *Лечение:* Функциональная и умеренная брадикардия, не сопровождающаяся клиническими проявлениями, не требуют терапии. При органической, экстракардиальной, токсической формах брадикардии проводится лечение основного заболевания. При лекарственной брадикардии требуется коррекция дозировки или отмена препаратов, замедляющих сердечный ритм.
5. **Артрит**   
   Может возникать из-за различных факторов, в том числе истирание сустава, которое происходит со временем. По мере старения, суставы «изнашиваются» из-за постоянного, многолетнего трения. Артрит очень характерен для пожилых людей. Ревматоидный артрит возникает из-за сбоев в иммунной системе организма. Однако до сих пор точно неизвестно, почему именно он появляется. Симптомы артрита могут включать в себя отечность и изменение структуры сустава, что может привести к повреждению, боли и потери функции сустава.   
   *Лечение:* поставить точный диагноз или направить вас к ревматологу для более полного обследования и подбора лечения, но может сразу выписать лекарственные препараты от артрита. Безрецептурные препараты это обычно простые средства, избавляющие от артритической боли.
6. **Нарушение обмена веществ**  
   *Причины:* нарушение работы ЦНС, щитовидной железы, половых желез.   
   *Симптомы:* лишний вес, отечность, слабые ногти и волосы.   
   *Лечение:* режим сна, расписание дня, физ нагрузки, диеты(дробное питание)
7. **Нарушение работы желудочно-кишечного тракта**  
   *Причины:* нерегулярное питание, некачественные продукты, стресс.   
   *Лечение:* промывание минеральной водой, лекарства
8. **Хроническая усталость.**   
   *Причины:* нерегулярный сон, регулярный прием медикаментов от бронхита, укачивания, прием снотворного.   
   *Симптомы:* снижение работоспособности.   
   *Лечение:* обезболивающе, антидепрессанты, планируйте свой день, высыпайтесь, занимайтесь спортом (вам стоит обратиться к психологу)