

## Что такое безопасность

1. Отсутствие любого риска для жизни, здоровья, имущества, окружающей среды.

Существуют много разных видов безопасности

Начиная от военной

Заканчивая биологической

Но сегодня мы поговорим о нашей бытовой и повседневной

То что вам надо знать каждый день

И тогда можно будет жить намного спокойнее

Как вы считаете

## Что входит в бытовую безопасность?

Начиная с того

Что надо избегать опасных мест в обычном городе

В эти места входят

Безлюдные улицы, окраины районов

Служебные выходы баров, клубов, казино

Но так же это может быть и большое скопление людей: рынки, митинги, стадионы и тд

Пару примеров давки-это и обычное метро в часпик, но таа же к этому можно добавить

ситуацию, которая произошла не так давно: Концерт Трэвиса Скотта, где погибло около 10 человек.

- выбирай не самый короткий, а самый безопасный маршрут до дома, школы;
- постарайся возвращаться домой засветло;
- если задерживаешься, сообщи об этом родителям;
- двигайся по освещенным людным улицам, желательно в группе людей;
- на безлюдной улице, проходя мимо незнакомца или компании незнакомых людей, соблюдай безопасную дистанцию (не менее 2 метров);
- при угрозе нападения подними шум, кричи, зови на помощь, смело применяй средства самозащиты;
- отказывайся от предложения незнакомых людей проводить тебя или подвезти. Если рядом притормозила машина, немедленно отойди от нее в сторону. Что бы ни говорил водитель, нужно держаться от машины на расстоянии. Ни в коем случае в нее не садись.

И одна из важнейших тем

Это то что

## Нельзя общаться с незнакомцами

И что же делать, если такой человек с тобой начал говорить?

- никогда не вступай в разговор с незнакомым человеком на улице;
- не соглашайся никуда идти с незнакомым человеком, не садись к нему в машину;
- никогда не верь незнакомцу, если он обещает что-то купить или подарить тебе. Ответь, что тебе ничего не нужно. Затем расскажи об этом родителям;
- если незнакомый человек настойчив, взял тебя за руку или пытается увести, вырывайся и

убегай, громко кричи, зови на помощь, брыкайся, царапайся, кусайся.

- Ни при каких обстоятельствах не открывай дверь незнакомому человеку, если ты дома один;
- не вступай с незнакомцем ни в какие разговоры. Помни, что под видом почтальона, слесаря злоумышленники могут попытаться проникнуть в квартиру;
- если незнакомец пытается открыть дверь, срочно звони в милицию по телефону 02, затем с балкона или окна зови на помощь знакомых или соседей.

И как вы считаете

Какая одна из важнейших фраз

Которую ты должны говорить

Если вас уводит такая личность? /ответ:Я не знаю этого человека/

Но даже выполняя все эти пункты, остается немалый шанс нападения. И что же делать в таком случае? Если ты школьник, то что ты можешь сделать против нападающего, начиная с того, что для этого нужна физическая подготовка, так же не всем это дается психологически?

Так же если задуматься о самообороне для подростка, то можно поделить их на 2 группы.

Подготовленные и не подготовленные

Не смотря на то, что есть такая штука как самооборона, не стоит забывать, что есть такая штука как бег, который является отличным вариантом самообороны для подростков. Если вы видите, что на вас идет два непонятных дяди в темном переулке, с явно недобрыми намерениями, то не стоит корчить из себя героя. В этом случае лучшее средство самообороны для подростка, как подготовленного, так и не подготовленного.

Если подросток подготовленный, и знает, как проводить тот или иной удар, то он может им воспользоваться, и скорее всего, он им воспользуется на автомате, — в этом то и фишка подготовки.

Но если говорить о более простых приемах, то тот же удар в пах может отвлечь незнакомца и ввести в замешательство

<https://vm.tiktok.com/ZSeAWGDn1/>

<https://vm.tiktok.com/ZSeAWHFsf/>

<https://vm.tiktok.com/ZSeAWC2dd/>

## **Не используй газ или очень внимательно следи за ним**

Почувствовав в помещении запах газа /Природный газ не имеет запаха, но для своевременного выявления утечки в него добавляют вещество с резким специфическим запахом, напоминающим запах тухлых яиц/, немедленно перекройте его подачу к плите. Предупредите соседей и от них по телефону вызовите аварийную газовую службу, избегая всяких действий, вызывающих искрение и повышение воздуха в квартире. При этом не курите, не зажигайте спичек, не включайте свет и электроприборы

Выйди на улицу

И позвони 04

Так же можно встретить ситуации

Когда в квартире начинается нечто иное

## **Как пожар**

Что же в таких случаях делать?

Необходимо немедленно вызвать пожарную охрану по телефону «01», сообщив свой точный адрес, объект пожара и встретить пожарную охрану. Детям — если рядом есть взрослые, сразу позвать их на помощь;

Если горение только началось, вы его легко затушите водой, накроете толстым одеялом, покрывалом, забросаете песком, землей;

Ни в коем случае не тушить водой горящие электропроводку и электроприборы, находящиеся под напряжением — это опасно для жизни;

Если вы видите, что не сможете справиться с огнем, и пожар принимает угрожающие размеры, срочно покиньте помещение;

Никогда не прячьтесь в задымленном помещении в укромные места.  
Не используйте лифт.

## Что делать, если вашу квартиру затопило?

Если вашу квартиру заливают водой, в первую очередь нужно:

обесточить затопленное помещение через электрощит. Сделать это надо даже в том случае, если потоки воды проходят вдали от проводки: отсыревшие материалы могут стать проводниками статического электричества и вызвать короткое замыкание;

перекрыть стояки с горячей и холодной водой, затем подняться к соседям сверху и попросить их сделать то же самое. Если протечка вызвана сломавшимся краном или стиральной машиной, это поможет остановить поток воды;

вызвать аварийную диспетчерскую службу. Сотрудники аварийной службы могут перекрыть воду во всем подъезде, если перекрытие стояков в ваших с соседом квартирах не дает результата либо если ваших соседей сверху нет дома или они не открывают. Также специалисты службы помогут с устранением причины протечки;

## Если выключился свет в квартире что делать?

1. В первую очередь, необходимо узнать, на каком именно участке сети произошла поломка, и погас ли свет только в одной квартире или во всём доме. Если электричество не работает и в соседней комнате, проверьте главный электрощит. Возможно, что сработал аварийный выключатель. В этом случае после включения энергии необходимо выявить и устранить причину возникновения неисправности.

2. Если и эти действия не помогли, проверьте, нет ли такой же проблемы в соседней квартире, а также в близлежащих домах (может оказаться, что света нет во всём квартале).

3. Если вы не знаете, что делать, вызовите электрика. Не стоит забывать, что электрический ток не терпит пренебрежения. И лучше обратиться к специалисту в том случае, если вы не уверены, правильно ли можете устранить неисправность сами.

### **А так же не надо забывать про мелочи**

Такие как

- Мыть руки и продукты перед едой
- \* Всегда смотреть план эвакуации в незнакомых местах
- не принимать никакие не знакомые вам таблетки без рецепта
- спички в руках ребёнка очень опасны

- не сиди на подоконнике
  - не играй в опасных местах и так же не трогай просячих собак. Они могут быть опасны, начиная болезнями
- Заканчивая бешенством
- не пользуйся электронными приборами в ванной